



**Wil jij actief aan de slag met je eigen 'Life Goals'?  
Heb jij affiniteit met sport?  
En ben je geïnteresseerd?**

**Check wanneer MDT Set Your Life Goals bij jou van start gaat en meld je snel aan!**



**MDT is de afkorting van  
Maatschappelijke  
Diensttijd.**

**Wil jij in korte tijd jouw  
talenten ontwikkelen,  
iets doen voor een  
ander, nieuwe mensen  
ontmoeten meedoen  
aan sport-, en  
spelactiviteiten en zelf  
een sporttoernooi of  
sportfestival  
organiseren in de wijk,  
buurtcentrum of op  
school?  
Dat kan! Doe mee met  
MDT Set Your Life  
Goals!**



**Let op!  
Plek voor  
maximaal  
20  
deelnemers.  
VOL=VOL**

### **Hoe ziet MDT Set Your Life Goals uit in de praktijk?**

De MDT Set Your Life Goals is laagdrempelig, persoonlijk erkend en heeft een vaste structuur. Het traject bestaat uit 3 fases:

- 1. De ontdekking:** Deelnemers krijgen middels Life Goals sessie een prikkel om hun talenten te ontdekken. Zo leren ze zichzelf beter kennen en weten ze waar hun interesses liggen. Ze stellen doelen op in hun eigen 'Life Goals Plan'.
- 2. De doe-plek:** Met dit plan op zak worden deelnemers 'gematched' aan een doe-plek uit het netwerk van Life Goals Nederland of de Life Goals partner. Deelnemers ervaren hoe ze hun eigen talenten en krachten in kunnen zetten voor een ander.
- 3. Het sportfestival:** Het traject sluit feestelijk af met het organiseren van een sportevenement voor diverse doelgroepen. Samen vormen deelnemers een projectteam waarbinnen ze werken aan verschillende thema's op basis van hun eigen ontwikkeldoel.



**Je bent tussen de 14 en 28 jaar oud.**



**En je bent bereid om wekelijks 4 uur te komen.**



**Deetoshal, Vorrinklaan 202,  
3317 KZ Dordrecht**



**Meld je aan bij Manuela per mail:  
[ms.louhenapessy@dordrecht.nl](mailto:ms.louhenapessy@dordrecht.nl)**



**Heb je vragen en/of opmerkingen?  
Bel: 06-39659326**