



# Doortrappen

## Dubbeldam



## Vrijdag 20 & 27 juni

Doelgroep: 65-plussers

 20 & 27 juni  
10.00 - 13.30/13.45 uur

 Kosten: GRATIS

 De Kooi  
(Gravensingel 108)

Geef u op via: [www.dordtsport.nl/doortrappen](http://www.dordtsport.nl/doortrappen)

Helaas blijkt uit cijfers dat een  
fietsongeluk in een klein hoekje zit.

Zorg dat u alert en  
fit deelneemt aan het verkeer.

Wilt u meedoen?

Kom dan naar Doortrappen!



### Programma 20 juni

- 10.00 uur Fietsverkeersquiz  
11.30 uur Lunch  
12.15 uur Praktijk:  
- Fiets APK  
- Fietsparcours  
- Fitheidstest  
13.30 uur Gezamenlijke afsluiting

### Programma 27 juni

- 10.00 uur Fietsverkeersquiz  
11.30 uur Lunch  
12.15 uur Praktijk:  
- Apotheek  
- Samen fietsen  
- Beweeg oefeningen  
13.30 uur Gezamenlijke afsluiting

Opgeven kan alleen voor beide dagen. Opgeven kan via [www.dordtsport.nl/doortrappen](http://www.dordtsport.nl/doortrappen)  
U krijgt een gratis kopje koffie of thee en de lunch wordt verzorgd. Er is plek  
voor max. 21 deelnemers. Vol = Vol.

**Neem uw eigen (elektrische) fiets mee!**

### Vragen?

Annemijn van de Ree · Coördinator Doortrappen  
[am.van.de.ree@dordrecht.nl](mailto:am.van.de.ree@dordrecht.nl) · 06-41254318

