

# Luuk Sportief



Ga op  
sportontdekkingsreis

Zorg dat je dit boekje bewaart voor het schooljaar 2024-2025  
en check regelmatig [www.dordtsport.nl](http://www.dordtsport.nl) voor nieuwe activiteiten!

# Voorwoord

## Hoi!

Sporten, is dat iets voor jou? Het feit dat je dit online sportboekje geopend hebt, betekent dat je in ieder geval nieuwsgierig bent. En dat is al een mooie eerste stap! Sporten is iets waar iedereen plezier aan kan beleven – ook jij!

Misschien sport je al, of misschien ben je juist aan het ontdekken wat je leuk zou vinden. Er zijn zoveel opties: balsporten, vechtsporten, gymnastiek, atletiek, dansen... Sommige sporten doe je alleen, zoals boksen, terwijl andere juist in een team zijn, zoals volleybal. Het mooie is: in Dordrecht hebben we het allemaal. Er zit vast iets bij dat bij jou past!

## Plezier staat voorop

Het belangrijkste bij sporten is dat je er plezier in hebt. Als je iets echt leuk vindt, blijf je het namelijk vanzelf doen. En het mooiste? Sporten is ook nog eens supergoed voor je! Onderzoekers hebben ontdekt dat sporten zelfs je hersenen een boost kan geven, waardoor je slimmer wordt.

Daarnaast ontmoet je bij sporten misschien wel nieuwe vrienden. Of je nu een prachtig punt scoort, een wedstrijd wint, of gewoon trots bent dat je bent gegaan terwijl je het spannend vond – het geeft je een geweldig gevoel.

## Dromen van topsport

Misschien droom je ervan om de allerbeste te worden in jouw sport, net zoals die sporters die je op TV ziet. Weet je? Ook zij zijn ooit begonnen met het uitproberen van een sport.





Misschien vonden ze het eerst lastig om iets te kiezen. Maar toen ze eenmaal iets vonden wat ze echt leuk vonden, zijn ze ervoor gegaan – en hebben hun dromen waargemaakt.

### **Plezier boven prestatie**

Maar laten we eerlijk zijn: niet iedereen wordt topsporter, en dat is helemaal oké. Het belangrijkste is dat je plezier hebt en geniet van wat je doet. Er zijn zoveel mensen die sporten puur voor de fun. En dat gun ik jou ook.

### **Sporten is voor iedereen**

In Dordrecht vinden we dat iedereen moet kunnen sporten. Daarom ondersteunen we gezinnen waarbij sporten te duur is, en zorgen we ervoor dat er ook sporten zijn voor mensen met een beperking – zoals rolstoel sporten of sporten voor slechtzienden.

Blader gerust door dit boekje en ontdek wat er allemaal te doen is. Probeer verschillende sporten uit, en wie weet kom ik je tegen op een van onze prachtige sportlocaties in Dordrecht.

Veel sportplezier!



**Marc Merx**  
wethouder sport



# Voorwoord

## Hoi allemaal,

Ik ben Lynn Loopik, de kindersportambassadeur van de gemeente Dordrecht.

Wat leuk dat je dit boekje hebt gekregen!

In dit boekje vind je allerlei leuke sporten die jij kan uit proberen.

Want weten jullie dat sporten niet alleen goed voor je is, maar het is ook nog eens heel leuk en gezellig om te doen.

Zo zit ik bijvoorbeeld al acht jaar op voetbal en is mijn team nu niet alleen een team, maar ook een vriendinnen groep geworden.

Ik weet dat er heel veel verschillende sporten zijn en dat het daarom moeilijk kan zijn om er een te kiezen.

Probeer daarom zeker verschillende sporten uit.

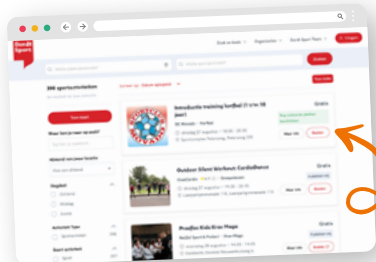
Veel sport plezier!



**Lynn Loopik**  
Kindersportambassadeur

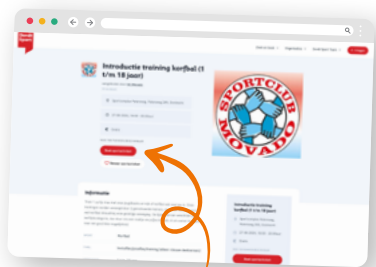


# Zo schrijf je je in



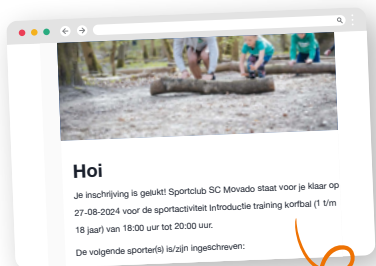
## 1. Kies je activiteit

Ga naar [www.dordtsport.nl](http://www.dordtsport.nl) en zoek in het aanbod naar de activiteit die je aanspreekt.



## 2. Boek je activiteit

Klik bij de activiteit van jouw keuze op de knop Boek sportactiviteit. Geef aan voor wie je boekt. Het afronden doe je met je Profiel. Nog geen Profiel? Binnen 3 minuten maak je 'm aan.



## 3. Ga bewegen

In de bevestigingsmail zie je alle details van je geboekte activiteit. Veel plezier!



# Aikido Dordrecht



Boek direct  
online!



Aikido? Wat is dat nou weer? Nee, je kunt het niet eten! Aikido is een Japanse sport. Het lijkt een klein beetje op Judo. Je draagt een judopak, je traint op blote voeten op een mat en je leert rollen, vallen en nog veel meer. Bij Aikido worden geen wedstrijden gehouden. Dat lijkt misschien jammer, want dan kun je nooit winnen. Maar aan de andere kant, je kunt ook nooit verliezen! Aikido doe je altijd met zijn tweeën. De één valt aan en de ander moet de techniek uitvoeren. Voordat je begint, spreek je samen af wie als eerste aanvalt. Aanvallen klinkt misschien een beetje eng, maar dat is het niet. In Aikido heet bijvoorbeeld de pols vastpakken van de ander al een aanval. Soms trainen we weleens met 'wapens': een houten zwaard, een lange stok of een houten mes. Tenslotte doen we allerlei oefeningen om te leren wat je wel en niet prettig aanvoelt voor je lichaam, hoe verdedig je jezelf zonder daarbij kracht te gebruiken. En soms liggen we gewoon lekker op de mat om te leren ontspannen!

Tijdens de lessen leer je: • Zelfvertrouwen uit te stralen; • Stevig in je schoenen te staan; • Je stem goed te gebruiken; • Een goede houding ontwikkelen; • Respect voor anderen;

**Sporten** ~~~~~ Martial Arts, Zelfverdediging, Personal training, Krav Maga, MMA

**Faciliteiten** ~~~~~ Rookvrij

## Contactgegevens

📍 Jan Valsterweg 80, Dordrecht

☎ 06-52330117

✉ info@aikidodordrecht.nl

🏠 www.aikidodordrecht.nl

# Deetosnel/QLS



Boek direct  
online!



Ben je tussen de 2 en 6 jaar (ben je ouder, lees dan verder), kom dan spelen met onze Kangaroes. Je leert er goed rennen en springen, een bal vangen en gooien maar ook allerlei leuke spelletjes. Het is geen "echte" korfbaltraining, we doen namelijk van alles! Na het sporten drinken we wat en eten we fruit. Het is op zaterdagochtend van 9.00 uur tot 9.45 uur aan de Vorrinklaan (zomers buiten, in de winter binnen). En hebben je ouders een Dordtpas dan is het gratis.

Ben je ouder dan 6 dan kun je echt komen korfballen bij ons. Je traint dan minimaal 1x per week en speelt op zaterdag een wedstrijd. Korfballen bij ons is echt heel cool, ons eerste team speelt landelijk op hoog niveau. Ontwikkelen en leren vinden wij heel belangrijk en het maakt niet uit in welk team je speelt. Weet je het nog niet zeker, doe dan een paar keer mee. Dan zie je zelf hoe leuk het is! Meld je via [secretariaat@deetosnel.nl](mailto:secretariaat@deetosnel.nl) dan zorgen we voor een warm ontvangst. We zien je graag snel! [www.deetosnel.nl](http://www.deetosnel.nl)

**Check regelmatig [www.dordtsport.nl](http://www.dordtsport.nl) voor nieuwe activiteiten!**

**Sporten** ~~~~~ Korfbal

**Faciliteiten** ~~~~~ Rolstoelvriendelijk, Rookvrij, Verklaring omtrent gedrag,  
Vertrouwenscontactpersoon

## Contactgegevens

 Vorrinklaan 202, Dordrecht  
 0786173670  
 [info@deetosnel.nl](mailto:info@deetosnel.nl)  
 [www.deetosnel.nl](http://www.deetosnel.nl)

# Dordtsche Rugby Club



Boek direct  
online!



Rugby heeft vele fantastische eigenschappen. Één van de mooiste eigenschappen is dat het een sport is voor iedereen, jong, oud, dik, dun, snel, langzaam... Behalve dat sporten simpelweg goed is voor je gezondheid, zal rugby je nog veel meer mee geven, zelfvertrouwen, discipline, sociale contacten, het maakt je fysiek en mentaal sterker en je zult merken dat dit een positief effect heeft op de rest van je leven. Rugby geeft je vriendschappen voor het leven, een tweede familie! Nieuwsgierig geworden? Dan ben je welkom op dinsdagavond en donderdagavond om te komen kijken of nog liever, mee komen trainen aan de Schenkeldijk te Dordrecht. De eerste maand mag je gratis mee trainen!

**Sporten** ~~~~~ Rugby

**Faciliteiten** ~~~~~ Rookvrij, Verklaring omtrent gedrag, Vertrouwenscontactpersoon.



## Contactgegevens

- 📍 Schenkeldijk 10, Dordrecht
- ☎ 06 199 454 16
- ✉ [info@dordtscherugbyclub.nl](mailto:info@dordtscherugbyclub.nl)
- 🏠 [www.dordtscherugbyclub.nl](http://www.dordtscherugbyclub.nl)



# Fight team heresh



Boek direct  
online!



Fight Team Heresh is een sportschool in Dordrecht die zich richt op kickboksen, boksen en diverse andere vechtsporten. De sportschool is toegankelijk voor iedereen, ongeacht het niveau, en biedt zowel groeps- als individuele trainingen aan, onder begeleiding van gecertificeerde trainers. Het doel is om deelnemers, van jong tot oud, uit te dagen het beste uit zichzelf te halen in een veilige en begeleide omgeving. Naast de reguliere vechtsporttrainingen biedt de sportschool ook trainingen specifiek voor vrouwen, onder leiding van vrouwelijke instructrices. De sportschool is geschikt voor zowel recreatieve sporters als wedstrijdgerichte vechtsporters. De trainingen worden gegeven door een team van ervaren trainers, waaronder Jordi (Heresh) Isendoorn, Ibrahim Errachidi, Raymond Koch en de vrouwelijke instructrice nasteha Fight Team Heresh is dagelijks geopend volgens een rooster, waarbij flexibiliteit en laagdrempeligheid centraal staan.

Check regelmatig [www.dordtsport.nl](http://www.dordtsport.nl) voor nieuwe activiteiten!

**Sporten** ~~~~~ Kickboksen

**Faciliteiten** ~~~~ Rolstoelvriendelijk, Rookvrij, Verklaring omtrent gedrag, Vertrouwenscontactpersoon, Duurzaam.



## Contactgegevens

- Vorrinklaan 202, Dordrecht
- 0681794313
- [jordiisendoorn\\_90@hotmail.com](mailto:jordiisendoorn_90@hotmail.com)
- [www.fightteamheresh.nl](http://www.fightteamheresh.nl)



Boek direct  
online!



De allerkleinsten trappen bij GSC/ODS hun eerste balletjes gratis tijdens de Mini's Day. Vrijwel elke zaterdag staan gediplomeerde trainers klaar om kinderen vanaf 4 jaar te helpen bij de ontwikkeling van hun motoriek en traptechniek. Kom vrijblijvend meedoen !

## Activiteiten





Wat	Kosten	Wanneer
Mini's Day	Gratis	01 februari 13:00
Mini's Day	Gratis	08 februari 13:00
Mini's Day	Gratis	15 februari 13:00

**Sporten** ~~~~~ Voetbal

**Faciliteiten** ~~~~ Rolstoelvriendelijk, Rookvrij, Verklaring omtrent gedrag, Vertrouwenscontactpersoon, Duurzaam.



## Contactgegevens

 Nieuwe Noordpolderweg 5, Dordrecht  
 0610474165  
 [secretariaat@gscods.nl](mailto:secretariaat@gscods.nl)  
 <http://gscods.nl>

# Gymnastiekvereniging D.V.O.



Boek direct  
online!



D.V.O. is een brede en laagdrempelige vereniging, waar iedereen op zijn of haar niveau kan sporten of bewegen. In onze eigen accommodatie te Dubbeldam bieden wij turnen voor alle leeftijden, jongens en meisjes, Nijntje bewegen, freerunnen, dance maar ook voor senioren hebben wij vele lessen om fit en gezond te blijven. Kom vrijblijvend twee proeflessen meedoen. Ons lesrooster is makkelijk te vinden via onze website:

[www.dvo-dordrecht.nl](http://www.dvo-dordrecht.nl)

Check regelmatig [www.dordtsport.nl](http://www.dordtsport.nl) voor nieuwe activiteiten!

**Sporten** ~~~~~ Gymnastiek, Freerunning, Streetdance, Turnen, Bewegen voor ouderen, Kids Dance, Steppen

**Faciliteiten** ~~~~~ Rookvrij, Verklaring omtrent gedrag, Vertrouwenscontactpersoon, Topsport & Talentontwikkeling.



## Contactgegevens

-  Esdoornlaan 2, Dordrecht
-  0786211645
-  [secretariaat@dvo-dordrecht.nl](mailto:secretariaat@dvo-dordrecht.nl)
-  [www.dvo-dordrecht.nl](http://www.dvo-dordrecht.nl)

2024/2025

# Schoolsport-Kalender



## AUGUSTUS

Zo 25 Einde zomervakantie

## OKTOBER

- Ma 7 Opening aanmelden schaken, zwemsporten en ijsporten
- Wo 9 Schoolsport zaalkorfbal
- Do 17 Sluiting aanmelden schaken, zwemsporten en ijsporten
- Wo 23 Schoolsport vecht- en verdedigingssporten
- Za 26 Begin herfstvakantie
- Wo 30 Drechtstadloop

## SEPTEMBER

- Ma 9 Opening aanmelden zaalkorfbal en vecht- en verdedigingssporten
- Do 19 Sluiting aanmelden zaalkorfbal en vecht- en verdedigingssporten

## NOVEMBER

- Zo 3 Einde herfstvakantie
- Wo 13 Schoolsport schaken
- Wo 20 Schoolsport zwemsporten
- Wo 27 Schoolsport ijsporten

## DECEMBER



- Do 5 Sinterklaas
- Za 21 Begin kerstvakantie
- Wo 25 1<sup>e</sup> kerstdag
- Do 26 2<sup>e</sup> kerstdag
- Di 31 Oudjaarsdag

## JANUARI



- Wo 1 Nieujaarsdag
- Zo 5 Einde kerstvakantie
- Ma 13 Opening aanmelden volleybal en voetbal
- Do 23 Sluiting aanmelden volleybal en voetbal






## FEBRUARI

Wo 12	Schoolsport volleybal	
Za 22	Begin voorjaarsvakantie	

## MAART

Zo 2	Einde voorjaarsvakantie	
Wo 26	Schoolsport voetbal	



## APRIL

Wo 2	Schoolsport voetbal	
Ma 7	Opening aanmelden hockey, tennis / padel en veldkorfbal	
Do 17	Sluiting aanmelden hockey, tennis / padel en veldkorfbal	
Do 17	Koningssspelen	
Vr 18	Goede Vrijdag	
Za 19	Begin meivakantie	
Zo 20	1 <sup>e</sup> Paasdag	
Ma 21	2 <sup>e</sup> Paasdag	
Za 26	Koningsdag	

## JUNI

Wo 4	Schoolsport veldkorfbal	
Zo 8	1 <sup>e</sup> Pinksterdag	
Ma 9	2 <sup>e</sup> Pinksterdag	
Wo 11	Nationale Buitenspeeldag	
Wo 18	Schoolsport honkbal	
Wo 25	Schoolsport rugby	

## JULI

Wo 2	Schoolsport beachvolleybal	
Za 19	Begin zomervakantie	



## MEI

Zo 4	Einde meivakantie	
Ma 5	Bevrijdingsdag	
Ma 12	Opening aanmelden honkbal, rugby en beachvolleybal	
Wo 14	Schoolsport hockey	
Wo 21	Schoolsport tennis / padel	
Do 22	Sluiting aanmelden honkbal, rugby en beachvolleybal	
Do 29	Hemelvaartsdag	

## HET BELEID

- Op [www.dordtsport.nl](http://www.dordtsport.nl) vind je de actuele agenda, de sportaanbieders en de locaties. Ga dus naar de website om je aan te melden, voor de laatste informatie, updates en de details van alle evenementen;
- Voor teamsporten geldt dat aanmelden via de school verloopt, voor individuele sporten geldt dat de school, maar ook de ouders en kinderen zelf zich kunnen aanmelden voor het evenement. Kijk goed naar het icoontje wat achter de schoolsport staat of het om een team of individuele sport gaat;
- We hanteren inschrijfperiodes, check de agenda goed wanneer de inschrijving van een evenement open gaat. Na 10 dagen zal de inschrijving sluiten. Er gelden twee uitzonderingen op deze regel, namelijk;
  - Als het evenement eerder vol is dan de sluitingsdatum > de scholen worden ingelicht
  - Als het evenement nog niet vol is > de sluitingsdatum wordt verlengd met een week, de scholen worden ingelicht
- Het is niet mogelijk om aan te melden via de mail.



???

## Vragen?

Neem dan contact op met  
Team schoolsport via  
[schoolsport@dordrecht.nl](mailto:schoolsport@dordrecht.nl)

# Hv. M.O.K.



Boek direct  
online!



Bij onze kleine gezellige vereniging is iedereen welkom. Alleen trainen of ook wedstrijden meespelen, het kan allebei. Je kunt al meetrainen vanaf 6 jaar. Kijk ook op onze website [hvmok.nl](http://hvmok.nl) voor meer informatie





## Activiteiten

Wat	Kosten	Wanneer
Proefles handbal	Gratis	01 februari 10:00
Proefles handbal	Gratis	08 februari 10:00
Proefles handbal	Gratis	15 februari 10:00
Proefles handbal	Gratis	22 februari 10:00
Proefles handbal	Gratis	29 maart 10:00

**Sporten** ~~~~~ Handbal

**Faciliteiten** ~~~~~ Rookvrij, Verklaring omtrent gedrag, Vertrouwenscontactpersoon, Duurzaam, Gezonde sportkantine.

## Contactgegevens

 Halmaheiraplein 10, Dordrecht  
 0648838307  
 [secretariaat@hvmok.nl](mailto:secretariaat@hvmok.nl)  
 [www.hvmok.nl](http://www.hvmok.nl)

# IJshockeyclub Lions Dordrecht



Wil je (goed) leren schaatsen of misschien echt gaan ijshockeyen, dan is de ijshockeyschool van Dordrecht Lions de eerste stap van je carrière. Elke zaterdag om 16:30 uur wordt er les gegeven door onze trainers in de Sportboulevard. Meld je nu aan voor een gratis proefles, dan zijn de eerste 3 lessen GRATIS! Kijk op [www.ijshockeyschool.nl](http://www.ijshockeyschool.nl) voor meer informatie!

## Activiteiten

Wat	Kosten	Wanneer
Schaatslessen op de IJshockeyschool van Dordrecht Lions	Gratis	01 februari 16:30
Schaatslessen op de IJshockeyschool van Dordrecht Lions	Gratis	08 februari 16:30

**Sporten** ~~~~~ IJshockey, Schaatsen

**Faciliteiten** ~~~~~ Rookvrij, Verklaring omtrent gedrag, Vertrouwenscontactpersoon, Sportcafé

Boek direct  
online!



## Contactgegevens

📍 Fanny Blankers-Koenweg 10, Dordrecht

✉ [promotie@dordrechtlions.nl](mailto:promotie@dordrechtlions.nl)

🏠 [www.dordrechtlions.nl](http://www.dordrechtlions.nl)



# Intense Lifestyle Gym



Boek direct  
online!



Ben jij tussen de 6 en 12 jaar en houd je van bewegen? Kom dan elke woensdag van 16:30 tot 17:15 uur meedoen met KidsFit! Bij KidsFit combineren we leuke spelletjes die je motoriek verbeteren met de stoere technieken van boksen. Je leert nieuwe trucjes, krijgt veel energie en hebt vooral heel veel plezier. Dus trek je sportkleding aan en kom gezellig meedoen! Iedereen is welkom! Tot snel bij KidsFit!

Check regelmatig [www.dordtsport.nl](http://www.dordtsport.nl) voor nieuwe activiteiten!

**Sporten** ~~~~~ Bankdrukken, Body Step, Bodybuilding, Boksen, Cardiofitness, Buitensporten fitness, Bootcamp, enz.

**Faciliteiten** ~~~~~ Rolstoelvriendelijk, Rookvrij, Verklaring omtrent gedrag, Duurzaam, Eigen kantine, Privé-begeleiding.

## Contactgegevens

 Bamendaweg 18, Dordrecht

 0648777889

 [info@intensegym.nl](mailto:info@intensegym.nl)

 [www.intensegym.nl](http://www.intensegym.nl)



# MNC Dordrecht



Boek direct  
online!



Welkom bij MNC Dordrecht – dé zwem- en waterpoloclub voor iedereen! Of je nu wilt leren zwemmen, je techniek wilt verbeteren, of spannende waterpolowedstrijden wilt spelen, bij ons zit je goed. Waarom MNC Dordrecht zo leuk is: - Iedereen is welkom, van jong tot oud, beginner of pro! - Onze lieve trainers helpen je beter worden en plezier maken. - We zijn één grote, gezellige familie waar je nieuwe vrienden maakt. - Samen doen we mee aan toffe wedstrijden en leuke activiteiten. Kom snel eens kijken of meld je aan – zwemmen en waterploën is bij MNC Dordrecht altijd een feest!

**Sporten** ~~~~~ Waterpolo, Zwemmen

**Faciliteiten** ~~~~~ Verklaring omtrent gedrag, Vertrouwenscontactpersoon, Gezonde sportkantine.



## Contactgegevens

-  Fanny Blankers-Koenweg10, Dordrecht
-  0786510021
-  [secretaris@mncdordrecht.nl](mailto:secretaris@mncdordrecht.nl)
-  [www.mncdordrecht.nl](http://www.mncdordrecht.nl)

# DORST?



## Dorst tijdens het sporten? Vul je fles met gratis drinkwater!

In Dordrecht kun je op veel plekken lekker buiten spelen en sporten. Bijvoorbeeld rennen in het park, skaten op de skatebaan of een potje voetballen op het Cruyff Court. Wat daarbij belangrijk is, is om genoeg water te drinken. Het houdt je lichaam gezond en is goed voor je energie!

### Vul je fles met gratis drinkwater bij een tappunt

Ga je sporten of buitenspelen? Vergeet dan niet om je eigen fles of bidon mee te nemen. En vul hem bij een openbaar watertappunt. Niet alleen gezond voor je lichaam, maar ook nog eens goed voor de wereld. Want door je eigen fles bij te vullen in plaats van weg te gooien, zorg je voor minder plastic afval. Lekker bezig!

Benieuwd waar bij jou in de buurt er een watertappunt staat?

Ga naar [dordrecht.nl/watertappunten](https://dordrecht.nl/watertappunten)

**SAMEN  
MAKEN WE  
GEZOND  
GEWOON.**



Dordrecht



DORDRECHT



# Aanbod voor iedereen!

## Aangepast sporten in Dordrecht



### Aangepast sportaanbod bij jou in de buurt

Het aanbod van locaties en clubs waar je aangepast kunt sporten staat op [www.unieksporten.nl](http://www.unieksporten.nl)

### Uniek Sporten Uitleen

In Dordrecht is het mogelijk om sporthulpmiddelen te lenen. Je kunt zo meerdere sporten uitproberen. Er zijn tennisrolstoelen, handbikes en andere hulpmiddelen **gratis** te lenen.

- Je mag een sporthulpmiddel voor maximaal vier maanden uitproberen.
- Je krijgt advies over het sporthulpmiddel en het gebruik ervan.
- Het sporthulpmiddel wordt persoonlijk afgesteld en tijdens de uitleenperiode is technische service en onderhoud beschikbaar.
- Het sporthulpmiddel wordt thuis of op de sportlocatie geleverd.

### Wist je dat

- We sportaanbieders en scholen in het speciaal onderwijs met elkaar verbinden? Zo willen we meer kinderen en jongeren aan het sporten krijgen.
- We ook sportaanbieders ondersteunen in het opstarten met aangepast sportaanbod?
- Je ook voor vragen over sporten met een chronische ziekte of na een revalidatie contact met ons op kan nemen?
- We mensen van alle leeftijden kunnen helpen?



**Dordt  
Sport**

Meer informatie via:

<https://www.unieksporten.nl/uitleen>

Vragen? Mail naar  
[unieksporten@dordrecht.nl](mailto:unieksporten@dordrecht.nl)



**sport MEE**  
Commissie in het speciaal sporten en bewegen

**#dordtsportmetplezier**

**DORDRECHT**

# Next Volley Dordrecht



Boek direct  
online!



Volleybal is een leuke, maar uitdagende sport! Bij Next Volley Dordrecht leren kinderen op een speelse en dynamische manier de basis van volleybal, met oog voor motorische ontwikkeling. Voor kinderen van 4 tot 6 jaar is er de sportspeeltuin, waar ze spelenderwijs bewegen. Kinderen van 6 tot 12 jaar trainen in groepsverband en spelen wedstrijden en toernooien. Volleybal is ideaal voor kinderen die plezier willen hebben, samenwerken en zich fysiek willen ontwikkelen. Het versterkt de coördinatie, het teamgevoel en helpt bij het opbouwen van zelfvertrouwen. Iedereen is welkom om kennis te maken! Je kunt langs komen op zaterdag bij de sportspeeltuin, of op maandag en woensdag tijdens de trainingen. Daarnaast worden er ook leuke activiteiten georganiseerd. Wil je meer weten? Kijk dan op de [website](#) of kom eens langs tijdens een training of activiteit. We kijken ernaar uit je te verwelkomen in onze volleybalcommunity!

**Sporten** ~~~~~ Volleybal, Beachvolleybal

**Faciliteiten** ~~~~~ Rolstoelvriendelijk, Rookvrij, Verklaring omtrent gedrag,  
Vertrouwenscontactpersoon, Duurzaam.



## Contactgegevens

- Schenkeldijk 1a, Dordrecht
- 06 43108267
- [info@nextvolleydordrecht.nl](mailto:info@nextvolleydordrecht.nl)
- [www.nextvolleydordrecht.nl](http://www.nextvolleydordrecht.nl)



# Padel- en Tennisvereniging C.C.

Tennis of Padel spelen of lessen bij C.C., de grootste tennis- en padelvereniging van Dordrecht met 9 tennisbanen en 5 padelbanen aan de Schenkeldijk. Voor jeugd is er iedere middag tennisles, ieder kind krijgt tweemaal per week les. Nu ook padel les voor jeugd op dinsdagmiddag. Neem contact op of kom langs voor een proefles. Jeugd vanaf 6 jaar. Padel, de snelst groeiende sport van dit moment!

Check regelmatig [www.dordtsport.nl](http://www.dordtsport.nl) voor nieuwe activiteiten!

**Sporten** ~~~~~ Tennis, Padel

**Faciliteiten** ~~~~~ Verklaring omtrent gedrag, Vertrouwenscontactpersoon, Eigen kantine.

Boek direct  
online!



## Contactgegevens

- 📍 Schenkeldijk 13, Dordrecht
- ☎ 0613466500
- ✉ [info@tennisverenigingcc.nl](mailto:info@tennisverenigingcc.nl)
- 🏠 [www.tennisverenigingcc.nl](http://www.tennisverenigingcc.nl)

# RetZef Sport & Protect



Boek direct  
online!



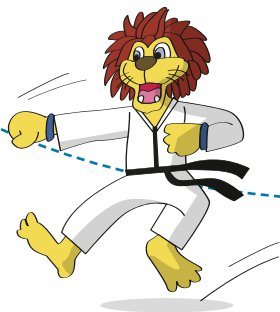
In de lessen leer je op een leuke en spelenderwijs om voor jezelf op te komen. Daarnaast leer je verdedigingstechnieken in vervelende situaties. We leren de kinderen realistische situaties na te bootsen en te trainen, dit geeft meer rugbaarheid / erkenning in wat de kinderen leren. Als je weet dat je jezelf kunt verdedigen dan zal je dit ook uitstralen. Daardoor wordt je minder snel gepest of kom je niet zo snel in vervelende situaties terecht. Wel wordt verwacht van de kinderen dat ze de normen en waarden hoog houden zoals het hoort. Tijdens de les wordt goed geluisterd naar de instructies van de leraar en deze moeten worden opgevolgd tijdens de les. Discipline en respect staat hoog in het vaandel. We verwachten dit dan ook van de ouders en kinderen.

Tijdens de lessen leer je: • Zelfvertrouwen uit te stralen; • Stevig in je schoenen te staan; • Je stem goed te gebruiken; • Een goede houding ontwikkelen; • Respect voor anderen; • Realistische aspecten;

Check regelmatig [www.dordtsport.nl](http://www.dordtsport.nl) voor nieuwe activiteiten!

**Sporten** ~~~~ Krav Maga, MMA, Martial Arts, Zelfverdediging, Personal training

**Faciliteiten** ~~~~ Rookvrij, Verklaring omtrent gedrag, Topsport & Talentontwikkeling, Privé-begeleiding



## Contactgegevens

-  Domela Nieuwenhuisweg 6, Dordrecht
-  0614635341
-  [info@retzef.com](mailto:info@retzef.com)
-  [www.retzef.com](http://www.retzef.com)

# Ringersportplaza



Boek direct  
online!



Onbeperkt fitness voor jong en oud Ringer Sportplaza helpt mensen om hun fitness doel te bereiken, zowel individueel als in groepsverband. Van jong tot oud kan er terecht voor de meest uiteenlopende sport activiteiten. Van fitness en krachttraining aerobics tot vechtsporten (MMA, kickboksen voor mannen en vrouwen, recreatief boksen en kickboksen voor de jeugd). Daarnaast is er een cardio-theater, waar tijdens het hardlopen tv gekeken kan worden. Regelmatig inspannend bewegen helpt u langer te leven, beter te slapen, concentratie en energie te verhogen, stress te verminderen en de samenstelling van uw lichaam te verbeteren. De sportschool beschikt over voldoende en gratis parkeergelegenheid voor de deur. Bekijk ons groepsles aanbod. Vechtsport Bij Ringer sportplaza kunt u ook terecht voor boksen, Kickboxen en Mixed Martial Arts. Of je nu jong bent of oud, een beginner of gevorderde vechter, bij team Ringer sportplaza bent u altijd welkom.

**Sporten** ~~~~~ Fitness, Cardiofitness, Kickboksen, Boksen, MMA, Aerobics, Personal training

**Faciliteiten** ~~~~~ Rolstoelvriendelijk, Rookvrij, Vertrouwenscontactpersoon, Duurzaam, Gezonde sportkantine.



## Contactgegevens

📍 Sportlaan 1, Dordrecht  
☎ 0786310378  
✉ info@ringer-sportplaza.nl  
🏠 www.ringer-sportplaza.nl

# Wijkavontuur Sport

In Dordrecht wordt een unieke kans geboden om kinderen kennis te laten maken met een breed scala aan sporten: Wijkavontuur sport. Dit initiatief brengt sport en beweging letterlijk naar de buurt, met als doel kinderen te inspireren om op een laagdrempelige manier nieuwe sporten te ontdekken en samen actief te zijn. Lokale sportverenigingen, trainers en vrijwilligers slaan de handen ineen om clinics te verzorgen op het pleintje bij jou in de buurt!

Tijdens ons Wijkavontuur Sport kun je samen met andere kinderen meedoen aan leuke clinics. Je ontmoet nieuwe vrienden, leert van echte trainers en ontdekt welke sport het beste bij jou past. En het mooiste is: iedereen tussen 4-12 jaar mag meedoen!

Dus trek je sportkleding aan en kom ontdekken hoe leuk sporten kan zijn. Doe mee en ontdek jouw nieuwe favoriete sport!

Hiernaast zullen we de twee buurtsportcoaches voorstellen.

## Aankomende activiteiten

Voor de aankomende periode worden er op de volgende plekken en dagen clinics gegeven door de Dordtsche Rugby Club en Korfbal Vetcool. Deelname is gratis!

Wat	Kosten	Wanneer
<b>Korfbal clinics</b> - Locatie: Cruyff Court Stadpolders	Gratis	Elke dinsdag <b>Tijd:</b> 15:30-16:30
<b>Korfbal clinics</b> - Locatie: Energieplein	Gratis	Elke maandag <b>Tijd:</b> 15:00-16:00
<b>Rugby clinics</b> - Locatie: Cruyff Court Wielwijk	Gratis	Elke maandag <b>Tijd:</b> 15:30-16:30





## Kennismaking buurtsportcoaches



**Laura Huijsman**

✉ [L.huijsman@dordrecht.nl](mailto:L.huijsman@dordrecht.nl)

☎ 06-39622458

Ik ben 24 jaar en ik ben buurtsport coach voor Dordt Sport. Als buurtsportcoach ben ik bezig met verschillende projecten in de coördinatie. Buiten mijn werk ben ik ook veel met sport bezig. Ik voetbal, ga regelmatig naar de sportschool en ik hou ervan om andere sporten uit te proberen zoals padel en kickboksen. De komende tijd ben ik niet alleen actief in Oost, maar ben ik ook het gezicht van Wijk West.



**Patrick de Wit**

✉ [Pr.de.wit@dordrecht.nl](mailto:Pr.de.wit@dordrecht.nl)

☎ 06-81445254

Ik ben 23 jaar en buurtsportcoach bij Dordt Sport. Ik vind sporten één van de belangrijkste onderdelen in het leven en doe dit dan ook erg graag. Ik speel korfbal bij DeetosSnel in Dordrecht en daarnaast doe ik nog aan hardlopen en krachttraining. Als buurtsportcoach ben ik actief in de gymzaal voor bewegingsonderwijs en ben ik in de wijk te vinden om extra beweegmomenten te organiseren voor jong en oud. Mijn doel is om jongeren en ouders bewust te laten worden wat de voordelen zijn van bewegen/sporten voor onze gezondheid. Ik zal het gezicht worden van het gebied Centrum.



Boek direct  
online!



Proeftrainen bij RCD: Bij RCD is het mogelijk om 1 of meerdere proeftrainingen te volgen voor kinderen vanaf 6 jaar. Tijdens deze proeftraining(en) kan kennisgemaakt worden met de trainer(s)/ teamgenoten en kan de ouder/verzorger aansluitend met een lid van de Jeugdcommissie of Technische Commissie Jeugd bespreken wat de mogelijkheden zijn. Vervolgens zal de verdere instructie met betrekking tot het lidmaatschap en de voorwaarden worden besproken. Ben je geïnteresseerd en wil je een afspraak maken? Stuur ons een mailtje via onderstaand formulier en we nemen spoedig contact op! Contributie / Inschrijfformulieren | RCD (Let op, met het invullen van dit formulier geeft u aan geïnteresseerd te zijn, waarna contact gezocht zal worden om een en ander te bespreken, het houdt niet in dat u een lidmaatschap bent aangegaan) Liever uw eigen e-mailprogramma gebruiken? Stuur dan een e-mail naar [jeugdsecretaris@rksvrkd.nl](mailto:jeugdsecretaris@rksvrkd.nl)

**Check regelmatig [www.dordtsport.nl](http://www.dordtsport.nl) voor nieuwe activiteiten!**

**Sporten** ~~~~~ Voetbal

**Faciliteiten** ~~~~~ Rolstoelvriendelijk, Verklaring omtrent gedrag,  
Vertrouwenscontactpersoon, Duurzaam



## Contactgegevens

📍 Reeweg Oost 265, Dordrecht  
☎ 0786131654  
✉ [secretaris@rksvrkd.nl](mailto:secretaris@rksvrkd.nl)  
🏠 [www.rksvrkd.nl](http://www.rksvrkd.nl)



# SC Movado

Sportclub Movado heeft als hoofdactiviteit korfbal. Ons mooie sportcomplex is gevestigd aan de Patersweg te Dordrecht, en biedt een plek voor jong en oud, voor prestatiesporters, recreanten en mensen met een beperking. We zijn een gezellige, sociale en gemotiveerde vereniging met dank aan onze vele vrijwilligers. Train een keertje mee, kom eens sfeer proeven bij een wedstrijd van ons 1ste of doe een drankje in onze gezellige kantine. Al onze teams hebben 2 gemotiveerde coaches die de trainingen verzorgen voor al onze jeugdteams, waarbij we de kinderen samen met hun vrienden en vriendinnen laten ontwikkelen, zowel binnen als buiten het veld. Wij willen zoveel mogelijk kinderen en volwassen enthousiast maken voor onze sport en onze leuke vereniging. Zou je samen met ons willen bespreken wat onze vereniging voor jou kan betekenen? Stuur dan een mailtje naar [jc@scmovado.nl](mailto:jc@scmovado.nl) en kijk samen met ons naar alle mogelijkheden die onze vereniging te bieden heeft. We horen graag van je!

**Sporten** ~~~~~ Korfbal, G-Korfbal, Bridge, Jeu de Boules

**Faciliteiten** ~~~~~ Rolstoelvriendelijk, Rookvrij, Verklaring omtrent gedrag, Vertrouwenscontactpersoon, Duurzaam



## Contactgegevens

📍 Patersweg 205, Dordrecht

☎ 0786146016

✉ [jc@scmovado.nl](mailto:jc@scmovado.nl)

🏠 [www.scmovado.nl](http://www.scmovado.nl)

# Sporttegoeden

## SPORTEN TE DUUR VOOR UW KIND?

### Gemeente Dordrecht ondersteunt!

Alle kinderen tussen de 4 en 18 jaar in Dordrecht moeten kunnen sporten. Maar voor veel gezinnen is dat te duur. Verdient u net te veel om een Kindtegoed van het SMS Kinderfonds te krijgen? Misschien komt u wel in aanmerking voor het Kinder-Sporttegoed van € 300,- via de Dordtpas.

**Doe de check op [www.dordtpas.nl/doe-de-check](http://www.dordtpas.nl/doe-de-check)**



### Wie kan het Sporttegoed aanvragen?

Eén van de ouders kan via [www.dordtpas.nl/sporttegoed](http://www.dordtpas.nl/sporttegoed) de Dordtpas met sporttegoed aanvragen.

Op onze website [www.dordtpas.nl](http://www.dordtpas.nl) leest u wat de inkomensnormen zijn.

Waar kan ik het Sporttegoed gebruiken?

Alle sportverenigingen in Dordrecht zijn aangesloten bij de Dordtpas. De vereniging weet hoe het Sporttegoed moet

worden gebruikt en regelen dat samen met de Gemeente. Neem altijd je Dordtpas mee of download de app.

Je kunt het sporttegoed in 1 keer, bij 1 vereniging of meerdere keren bij meerdere verenigingen gebruiken. Wil je weten welke verenigingen en sportkledingwinkels er allemaal zijn?

Kijk dan snel op [www.dordtpas.nl](http://www.dordtpas.nl)

Zit jouw vereniging er niet bij? Laat het ons weten op [Dordtpas@dordrecht.nl](mailto:Dordtpas@dordrecht.nl)

### Heb je nog vragen?

Bel gerust met 14078, mail met [dordtpas@dordrecht.nl](mailto:dordtpas@dordrecht.nl) of kom langs op ons spreekuur op het Werkplein, Spuiboulevard 298, iedere woensdagochtend van 9 tot 12 uur.

# Tekeningen

## Bedankt!

Bedankt aan alle kinderen die hun geweldige tekeningen hebben ingezonden! Jullie creativiteit maakt dit boekje extra speciaal. Heb je ook een tekening gemaakt die je graag wilt delen? Stuur deze dan naar [wa.van.aggelen@dordrecht.nl](mailto:wa.van.aggelen@dordrecht.nl) wie weet zie je jouw tekening in het volgende boekje terug!



# Schaakclub Dordrecht



Boek direct  
online!

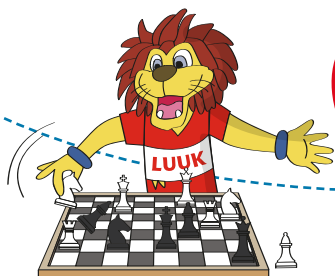


Schaakclub Dordrecht, opgericht 29-02-1888, is één van de oudste sportverenigingen van Dordrecht maar nog altijd jong van geest. Iedere dinsdagavond schaakt de jeugd van 18.30 tot 19.30 uur en de senioren vanaf 20.00 uur. De jeugdleiding is actief met training en worden er via Stichting Pentachess regionale toernooien gespeeld. Schaken heeft een grote vlucht genomen door o.a. het gamen en het mega-succes van de Queens Gambit. Naast de interne Competitie is Schaakclub Dordrecht met 7 teams landelijk en regionaal actief. Schaakclub Dordrecht is maatschappelijk betrokken in 'Chess-City' Dordrecht o.a. via overdag schaak, plaatsen schaaktafels etc. Schaakclub Dordrecht heeft te midden van zijn 120 leden voldoende vrijwilligers om alle benodigde activiteiten te kunnen uitvoeren. Bij de thuisbasis De Crabbehoef zijn die en het bestuur erin geslaagd om de schakers een gezellig en veilig onderdak te bieden in de drie speelzalen vanaf 18.30 tot 24 uur.

Check regelmatig [www.dordtsport.nl](http://www.dordtsport.nl) voor nieuwe activiteiten!

**Sporten** ~~~~~ Schaken

**Faciliteiten** ~~~~~ Rolstoelvriendelijk, Rookvrij, Verklaring omtrent gedrag, Vertrouwenscontactpersoon, Duurzaam



## Contactgegevens

- 📍 Van Karnebeekstraat 2, Dordrecht
- ☎ 06-20396995
- ✉ [secretaris@schaakclub-dordrecht.nl](mailto:secretaris@schaakclub-dordrecht.nl)
- 🏠 [www.schaakclub-dordrecht.nl](http://www.schaakclub-dordrecht.nl)

# Sparta Dordrecht



Boek direct  
online!



Gymnastiekvereniging Sparta Dordrecht bestaat al sinds 1903 en heeft een heel divers lesaanbod voor jong tot oud. Peuters- en kleuters kunnen kennismaken met bewegingen in peuter- en kleutergymnastiek via het nijntje Beweegdiploma. Vanaf 6 jaar kunnen kinderen meedoen aan de turnlessen voor jongens en voor meisjes. Voor volwassen sporters is er een divers beweegaanbod van bewegen op muziek tot yoga. Wil je een keer kijken of er iets voor jou bij zit? Je kunt altijd een aantal proeflessen volgen.

**Sporten** ~~~~~ Turnen, Gymnastiek, Groepsfitness, Bewegen voor ouderen

**Faciliteiten** ~~~~~ Rookvrij, Vertrouwenscontactpersoon



## Contactgegevens

📍 Eddingtonweg 1, Dordrecht

☎ 078-6180118

✉ info@spartadordrecht.nl

🏠 [www.spartadordrecht.nl](http://www.spartadordrecht.nl)

# sportclub emma



Boek direct  
online!



Vind je voetballen leuk? Hou je van gezelligheid? Dan zijn wij op zoek naar jou! Wat biedt SC Emma jou? 2x in de week trainen met een ervaren gediplomeerd trainer. Een gezellige sfeer! Wedstrijd tenue, trainingspak, voetbaltas zonder eigen bijdrage Goede faciliteiten, mooi sportpark, gezellige kantine Enthousiast geworden? mail dan even naar [jeugdcommissie@scemma.nl](mailto:jeugdcommissie@scemma.nl) of bel met Dennis van Eijdsen op 06-21385915. Tot snel!

**Sporten** ~~~~~ Voetbal

**Faciliteiten** ~~~~~ Rolstoelvriendelijk, Rookvrij, Verklaring omtrent gedrag,  
Vertrouwenscontactpersoon, Eigen kantine



## Contactgegevens

📍 Halmaheiraplein 8, Dordrecht  
☎ 078-6148188  
✉ [jeugdcommissie@scemma.nl](mailto:jeugdcommissie@scemma.nl)  
🏠 [www.scemma.nl](http://www.scemma.nl)



# The Hawks Dordrecht



Boek direct  
online!



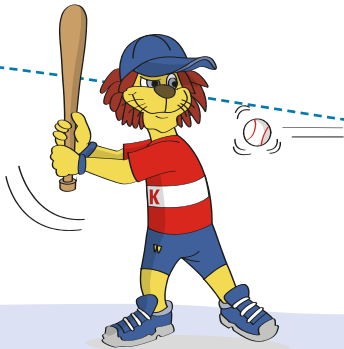
The Hawks is dé honk- en softbalvereniging van Dordrecht. Honkbal is een leuke, uitdagende sport waarbij je als team goed moet samenwerken. Je werkt aan je conditie en je leert hoe je een bal goed kunt vangen, hard kunt gooien en slaan. We dagen je uit om voor een homerun te gaan, maar plezier in het sporten staat altijd voorop. Er is in onze vier jeugdteams altijd plaats voor nieuwe leden. Vanaf 4 jaar speel je bij de Rookies, vanaf circa 7 jaar bij de Majors en vanaf 9 jaar bij één van onze Pupillen teams. Naast de trainingen en wedstrijden nemen we ook deel aan toernooien en organiseren we veel jeugdactiviteiten. Je kunt 3 keer vrijblijvend meetrainen en wie weet sluit je je binnenkort aan bij onze honk- en softbalfamilie. Interesse? Mail voor meer informatie naar [bestuur@thehawks.nl](mailto:bestuur@thehawks.nl) of schrijf je meteen online in voor onze proefflessen. Hopelijk zien we je dan snel op één van onze drie velden.

## Activiteiten

Wat	Kosten	Wanneer
Proefflessen honkbal kinderen 4 t/m 9 jaar	Gratis	08 februari 09:00
Proefflessen honkbal kinderen 9 t/m 12 jaar	Gratis	08 februari 10:00

**Sporten** ~~~~~ Honkbal, Softbal

**Faciliteiten** ~~~~~ Verklaring omtrent gedrag, Vertrouwenscontactpersoon, Duurzaam, Topsport & Talentontwikkeling



## Contactgegevens

📍 Krommedijk 267, Dordrecht  
☎ 0786134573  
✉ [bestuur@thehawks.nl](mailto:bestuur@thehawks.nl)  
🏠 [www.thehawks.nl](http://www.thehawks.nl)

# v.v. SSW



**V.V. S.S.W.**  
Steeds Sterker Worden

Boek direct  
online!







Lijkt het je leuk om te voetballen? De jeugdafdeling bij v.v. S.S.W. is groeiende en er is nog plaats voor nieuwe leden. Je kan een paar keer mee trainen om de sfeer te proeven voordat je lid wordt. Trek sportieve kleding aan en je voetbalschoenen, laat de bal rollen en speel met veel plezier!

**Sporten** ~~~~~ Voetbal

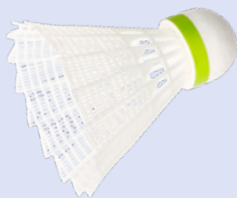
**Faciliteiten** ~~~~~ Rolstoelvriendelijk, Rookvrij, Verklaring omtrent gedrag,  
Vertrouwenscontactpersoon, Duurzaam



## Contactgegevens

 Zeehavenlaan 5, Dordrecht  
 078-6181237  
 [secretaris@vssw.nl](mailto:secretaris@vssw.nl)  
 [www.vvssw.nl](http://www.vvssw.nl)

# Ga op sportontdekkingsreis



Check regelmatig [www.dordtsport.nl](http://www.dordtsport.nl) voor nieuwe activiteiten!