



Doortrappen

Dubbeldam



Dinsdag 9 & 16 juni

Doelgroep: 65-plussers



9 & 16 juni
10.00 - 13.30 uur



Kosten: GRATIS



TC Dubbeldam
Esdoornlaan 4-6

Geef u op via: www.dordtsport.nl/doortrappen

Helaas blijkt uit cijfers dat een fietsongeluk in een klein hoekje zit.

Zorg dat u alert en fit deelneemt aan het verkeer.

Wilt u meedoen?

Kom dan naar Doortrappen!



Programma 9 juni

- 10.00 uur Fietsverkeersquiz
11.30 uur Lunch
12.00 uur Praktijk:
- Fiets APK
- Fietsparcours
- Beweegoefeningen
13.30 uur Gezamenlijke afsluiting

Programma 16 juni

- 10.00 uur Fietsverkeersquiz
11.30 uur Lunch
12.00 uur Praktijk:
- Fietsen met de duofiets
- Groepsfietsen
- Fitheidstest
13.30 uur Gezamenlijke afsluiting

Opgeven kan alleen voor beide dagen. Opgeven kan via www.dordtsport.nl/doortrappen
U krijgt een gratis kopje koffie of thee en de lunch wordt verzorgd. Er is plek voor max. 21 deelnemers. Vol = Vol.

Neem uw eigen (elektrische) fiets mee!

Vragen?

Sarena Heijboer · Coördinator Doortrappen
sport@dordrecht.nl

