

Wandelgroepen Dordrecht

Wijk	Naam aanbieder	Vertretpunt	Postcode	Dag	Tijdstip	Aanvullende informatie	Kosten	per	Contactpersoon	Telefoonnumm	Malladres	Doelgroep	Website
Afhankelijk vd wandellocatie	Harry's wandelclub	Per wandeling verschillend.		zaterdag	10.30	verschillende afstanden, variërend van ong 4 - 20 km.	€ 5,00	jaar	Harry Riems	06-36103711	info@harryswandelclub.nl	Iedereen	harryswandelclub.nl
Centrum	Wandeling De Eendracht	Wijkpunt De Eendracht	3311 ZJ	maandag	14.00 - 15.00	Ong 3 km. per keer wandelen.	gratis		Willem de Deugd	06-55842090		Volwassenen	
Centrum Stadspolders Dubbeldam	Vitaal bewegen - power walking light	Wantipark (ter hoogte van het restaurant)	3312 AV	woensdag	09.00 - 10.00	4 - 5 km, afgewisseld met kracht- en balansoefeningen aangepast aan de deelnemers.	€ 25,00 - € 35,00	maand	Gerda Huiskamp	06-16591949	info@vitaalbewegen.nu	Volwassenen	vitaalbewegen.nu
Centrum Stadspolders Dubbeldam	Vitaal bewegen - power walking	Wantipark (ter hoogte van het restaurant)	3312 AV	maandag woensdag	19.15 - 20.15	5 - 6,5 km. Stevig tempo, afgewisseld met kracht- en balansoefeningen.	€ 25,00 - € 35,00	maand	Gerda Huiskamp	06-16591949	info@vitaalbewegen.nu	Volwassenen	vitaalbewegen.nu
Centrum Stadspolders Dubbeldam	Vitaal bewegen - RCVRY Run	Wantipark (ter hoogte van het restaurant)	3312 AV	maandag	Ma 16.00 - 17.00 Woe 10.15 - 11.15		€ 45,00	maand	Gerda Huiskamp	06-16591949	info@vitaalbewegen.nu	Iedereen met en na kanker	www.rcvrun.nl
Centrum	Parkrun	Wantipark 1	3312 AV	zaterdag	08.50 - 10.00	5 km op eigen tempo: van hardlopen tot wandelen. Van tevoren registreren op website. Na afloop kan je koffie drinken	gratis		via website en insta		wantipark@parkrun.com	Iedereen	https://www.parkrun.co.nl/wantipark/
Centrum	Walk for (F)it	Wantipark	3312	vrijdag	10.15 - 11.15	3,5 - 4 km.	€ 19,50 - € 36,50	maand	Saskia Ligt	06-24703041	debewegetherapeut@gmail.com	Volwassenen	debewegetherapeut.nl
Crabbehof	Wandelfit Crabbehof	Crabbehoef, Van Karnebeekstraat 2	3317 KX	donderdag	10.30 - 11.30/12.00		gratis		Ragna Botse	06-52895124	wijdordrecht@gmail.com	Wijkbewoners uit Crabbehof, Wielwijk, Sterrenburg	
Crabbehof	Wandelclub Buurtwerk	Trefpunt De Nieuwe Stoof	3317 LA	maandag	11.00 - 12.00		gratis		Gillane	06-11240051		Volwassenen	buurtwerkdordrecht.nl
Dubbeldam	Nordic Walking Gravenhorst	De Gravenhorst, voor de ingang	3319 PK	ma/woe/vrij	09.30 - 10.30	Er wordt in 2 groepen gewandeld. Ene groep wandelt ong een uur, andere groep minder.	gratis		Yvonne Klijn	06-40048215 078-6161122 078-6458577	yvonne@gravenhorst.nl info@troubadour-dubbeldam.nl	Wijkbewoners (recreanten en ervaren wandelaars)	
Krispijn	Vitamine W	De Prinsemarij, Nassauweg 2	3314 JR	woensdag	10.00 - 11.00		€ 20,00	10strippenkaart	Corine Bouma	06-53180122	wandeleemeetvitaminew@gmail.com	Volwassenen	www.facebook.com/wandeleemeetvitaminew/
Krispijn	Wandelclub Prinsemarij	De Prinsemarij, Nassauweg 2	3314 JR	maandag	14.15 - 15.15	Ongeveer 2 - 4 km.	gratis		Laura van Willegen	06-23745954		Wijkbewoners (bewoners van De Prinsemarij)	
Krispijn	Wandelgroep mannen	De Prinsemarij, Nassauweg 2	3314 JR	vrijdag	10.00 - 11.00	1,5 - 2 km. Gaat vooral om het sociale aspect en minder om het wandelen.	gratis		Udo Jansen	06-27586220	udo.jansen@xs4all.nl	Mannen uit de Prinsemarij of uit de omgeving (Krispijn)	
						wandelen september-juli 1 keer per 2 weken volgens wandelprogramma. Verschillende afstanden: 5, 10, 15 of 20 km.	€ 10,00	maand	Mirjam Jansen		secretaris@wsvnooitgedacht.nl	Volwassenen (met een goede conditie)	www.wsvnooitgedacht.nl
Oud-Albas	WSV Noot Gedacht	Dorpstraat (kerk)	2969 AD	zaterdag	8.30		€ 129,00		Joyce Himbrecht	06-52468355	joyce@himbrecht.nl	Geen specifieke doelgroep, gericht op 16 - 86 jaar	www.himbrecht.nl
Reeland	Fitstap wandelprogramma	Wantipark, Baden Powelllaan 1	3312 AA	12x	in overleg	In overleg te plannen		12 keer	Joyce Himbrecht	06-52468355	joyce@himbrecht.nl		
Staat	Power walking op de Staat	De Regenboog, Volkerakweg 60	3313 BN	dinsdag	08.35 - 10.15	Met koffie- en theemoment achteraf.	gratis		Gerda Huiskamp	06-16591949	info@vitaalbewegen.nu	Wijkbewoners	
Staat	Vitaal bewegen - wandelcoaching	Haringvlietstraat 239	3313 ED	op afspraak	op afspraak	1 op 1 wandelcoaching.	€ 85,00	voor 1-1,5 uur	Gerda Huiskamp	06-16591949	info@vitaalbewegen.nu	Voor mensen die stress ervaren en gecoacht willen worden	vitaalbewegen.nu
Staat	Wandelgroep De Merwelanden	Haringvlietstraat 515 (hoofdingang)	3313 EM	dinsdag	10.30	Ong 2-4 km. wandelen	gratis		Marian van Herwijnen		marianvanherwijnen@gmail.com	Ouderen uit De Merwelanden en omgeving (ook rollatorgebonden)	
Stadspolders	Het Polderwiel wandelgroep	Het Polderwiel	3315 KA	dinsdag	10.30 - 11.15	Ong. 2,5-3 km, rustig tempo	gratis		Matthieu Kandel	06-21921720	mkandel@xs4all.nl	Volwassenen (ook rollatorgebonden)	hetspectrum.nl
Stadspolders	Het Polderwiel wandelgroep	Het Polderwiel	3315 KA	vrijdag	10.30 - 11.15	Ong. 2,5-3 km, rustig tempo	gratis		Matthieu Kandel	06-21921720	mkandel@xs4all.nl	Volwassenen (ook rollatorgebonden)	hetspectrum.nl
Stadspolders	Polderlopers	Het Polderwiel	3315 KA	dinsdag	10.00 - 11.00	Verschil in de groep, sommigen 4 km, anderen een kleinere afstand.	gratis		Tonky Sala		tonky@tele2.nl	Wijkbewoners die moeite hebben met het wandelen van een grote afstand en rustig aan willen wandelen.	hetspectrum.nl
						Individueel: hele jaar 1-1,5 uur. Mindful wandeling in groepsverband: mei - september 2u en 15 min	Individueel: afhankelijk van traject. Groepsverband: € 15,00- € 22,00		Seline Derks				
Stadspolders, Biesbosch	SB Coaching & Training	Biesbosch/Stadspolders	verschillend	verschillend		Altijd met mindfulness oefeningen. Individueel: aangepast aan deelnemer. Groeps wandeling: 5 km.	verschillend	keer		06-10584402	welkom@selinebella.nl	Divers, vrouwen die gecoacht willen worden naar innerlijke rust	selinebella.nl
Dordrecht e.o.	Stichting wandelsport Dordrecht	Verschillend		zaterdag	verschillend	Geen vaste wandelgroep. Organiseren wandeltochten vanuit de KWBN.	verschillend		Arie Warnars	06-48980275	info@stichting-wandelsport-dordrecht.nl	Divers, ook rolstoelgebruikers	www.stichting-wandelsport-dordrecht.nl
Sterrenburg	v.v. Wieldrecht	v.v. Wieldrecht	3328 LB	zondag	10.15/10.30 vertrek	Er is 1 wandelgroep en 1 hardlopgroep deelnemers krijgen wekelijkse mail over proeven en ma	gratis		Wil de Wit	06-11807749	secretaris@wieldrecht.nl	Iedereen	www.wieldrecht.nl
Sterrenburg	Gezond natuurwandelen	Tuinhuis Sterrenburgpark, De Jagerweg 1a	3328 HE	vrijdag	13.15 - 14.15	Langzame groep	gratis		Corinne Steenks	06-11317500	buurtvereniging@tuinwasternenburg.nl	Wijkbewoners	gezondnatuurwandelen.nl
Verschillend	Powerwalkingclub Dordrecht	P1, Oude Veerweg	3329 KM	di/woe/do/za	09.00-10.00		€ 27,00 - € 99,00		Simone Schot	06-36320099	powerwalkmetsimone@gmail.com	Vrouwen 40-65 jaar (die intensief kunnen wandelen)	https://powerwalkingclub.com/locatie/dordrecht/
Verschillend	Powerwalkingclub Dordrecht	Zomer: P1 Oude Veerweg Winter di av: Parkeerplaats Halmahairaplein Winter do av.: Eikenlaan 25, Dubbeldam	3329 KM 3328 HE 3319 SC	di/do	19.15-20.15	Di. och. is er low impact p.w. De rest van de lessen zijn p.w. op een intensief tempo. Afstand 6-8 km. Tempo 6,5 km/h.	€ 27,00 - € 99,00	per maand, kwartaal of 10strippenkaart	Simone Schot	06-36320099	powerwalkmetsimone@gmail.com	Vrouwen 40-65 jaar (die intensief kunnen wandelen)	https://powerwalkingclub.com/locatie/dordrecht/
Verschillend	Ruimte voor ideeën, Walk & Talk	verschillend	verschillend	di	19.30 - 20.30	Ca. 5 km in 1 uur. Hele jaar behalve m.a.v. schoolvakanties.	gratis		Asiye Songül	06-38723100	info@ruimtevoordeen.com	18+ / volwassenen	https://ruimtevoordeen.com/walk-talk
Verschillend	RustPunt Counseling	Verschillend, check de website	verschillend	dinsdag	in de avond, tijdens zonsondergang.	April t/m september. Ong 5 km in zeer rustig tempo.	€ 11,50	keer	Linda Martens	06-28598114	info@rustpuntcounseling.nl	Volwassenen op zoek naar mentale ontspanning	rustpuntcounseling.nl
Verschillend	Wandelen in Verbondenheid	Verschillend, check de website	verschillend	1e zo vd mind	13.30 - 15.00	ong. 6 km in 1,5 uur incl. rustpauze	gratis		Marc Ros	06-14665956	mpros@zigo.nl	Volwassenen	https://www.wandeleninverbondenheid.nl/
Wielwijk	Stap voor Stap	Het Waterwiel, Admiralsplein 700	3317 NJ	maandag	09.30 - 12.00	8 - 10 km.	gratis		Ria Besjes	06-23956500	r.besjes@kpnmail.com	Wijkbewoners	