

Wandelgroepen Dordrecht

Wijk	Naam aanbieder	Vertrekpunt	Postcode	Dag	Tijdstip	Aanvullende informatie	Kosten	per	Contactpersoon	Telefoonnr	Mailadres	Doelgroep	Website	Overige informatie			
	Afhankelijk vd wandellocatie	Harry's wandelclub		Per wandeling verschillend.		zaterdag	10.30		verschillende afstanden, variërend van ong 4 - 20 km.	€ 5,00	jaar	Harry Riemens	06-36103711	info@harrywandelclub.nl	iedereen	harrywandelclub.nl	
Centrum	Stadspolders	Dubbeldam	Vitaal bewegen - power walking light	Wantipark (ter hoogte van het restaurant)	3312 AV	woensdag	09.00 - 10.00		4 - 5 km, afgewisseld met kracht- en balansoefeningen aangepast aan de deelnemers.	€ 25,00 - € 35,00	maand	Gerda Huiskamp	06-16591949	info@vitaalbewegen.nu	Volwassenen	vitaalbewegen.nu	
Centrum	Stadspolders	Dubbeldam	Vitaal bewegen - power walking	Wantipark (ter hoogte van het restaurant)	3312 AV	maandag	19.15 - 20.15		5 - 6,5 km. Strog tempo, afgewisseld met kracht- en balansoefeningen.	€ 25,00 - € 35,00	maand	Gerda Huiskamp	06-16591949	info@vitaalbewegen.nu	Volwassenen	vitaalbewegen.nu	
Centrum	Stadspolders	Dubbeldam	Vitaal bewegen - RCVEY Run	Wantipark (ter hoogte van het restaurant)	3312 AV	maandag	MA 16.00 - 17.00 WOE 10.15 - 11.15			€ 45,00	maand	Gerda Huiskamp	06-16591949	info@vitaalbewegen.nu	Iedereen met en na kanker	www.rcvrun.nl	
Centrum			Walk for (Fit)	Wantipark	3312	vrijdag	10.15 - 11.15		3,5 - 4 km.	€ 19,50 - € 36,50	maand	Saskia Ligt	06-24703041	debeweestherapeut@gmail.com	Volwassenen	debeweestherapeut.nl	
Crabbhof			Wandelfit Crabbhof	Crabbhoeve, Van Karnebeekstraat 2	3317 KX	donderdag	10.30 - 11.30/12.00			gratis		Ragna Botse	06-52895124	wijdordrecht@gmail.com	Wijkbewoners uit Crabbhof, Wielewijk, Sterrenburg		
Crabbhof			Wandelclub Buurtwerk	Trefpunt De Nieuwe Stoof	3317 LA	maandag	11.00 - 12.00			gratis		Gillane	06-11240053		Volwassenen	buurtwerk@dordrecht.nl	
Dubbeldam			Nordic Walking Gravenhorst	De Gravenhorst, voor de ingang	3319 PK	ma/woe/vrij	09.30 - 10.30		Er wordt in 2 groepen gewandeld. Ene groep wandelt ong een uur, andere groep minder.	gratis		Yvonne Klijn	06-40048215 078-6161122 078-6438577	rvonne@rcvenghorst.nl info@roudbouur-dubbeldam.nl	Wijkbewoners (recreanten en ervaren wandelaars)		
Krispijn			Vitamine W	De Prinsemarij, Nassauweg 2	3314 JR	woensdag	10.00 - 11.00			€ 20,00	10strippenkaart	Corine Bouma	06-53180122	wandemeemervitamine@gmail.com	Volwassenen	www.facebook.com/wandemeemervitamine/	
Krispijn			Wandelclub Prinsemarij	De Prinsemarij, Nassauweg 2	3314 JR	maandag	14.15 - 15.15		Origineel 2 - 4 km	gratis		Laura van Willegen	06-23745954		Wijkbewoners (Bewoners van De Prinsemarij)		
Krispijn			Wandelgroep mannen	De Prinsemarij, Nassauweg 2	3314 JR	vrijdag	10.00 - 11.00		15 - 2 uur. Gaat vooral om het sociale aspect en minder om het wandelen.	gratis		Udo Jansen	06-27586220	udo.jansen@xs4all.nl	Mannen uit de Prinsemarij (of uit de omgeving (Krispijn))		
Oud-Albas			WSV Nooit Gedacht	Dorpstraat (Ierk)	2969 AD	zaterdag	8.30		wandelen september-juli 1 keer per 2 weken volgens wandelprogramma. Verschillende afstanden: 5, 10, 15 of 20 km.	€ 10,00	maand	Mirjam Jansen		secretaris@wsvnooitgedacht.nl	Volwassenen (met een goede conditie)	www.wsvnooitgedacht.nl	
Reeland			Fitstap wandelprogramma	Wantipark, Baden Powellaan 1	3312 AA	12x	in overleg		In overleg te plannen	€ 129,00	12 keer	Joyce Himbrecht	06-52468355	joyce@himbrecht.nl	Geen specifieke doelgroep, gericht op 16 - 86 jaar	www.himbrecht.nl	
Staat			Power walking op de Staat	De Regenboog, Volkerakweg 60	3313 BN	dinsdag	8.35 - 10.15u		Met koffie- en theesmoment achteraf.	gratis		Gerda Huiskamp	06-16591949	info@vitaalbewegen.nu	Wijkbewoners		
Staat			Vitaal bewegen - wandelcoaching	Haringvlietstraat 239	3313 ED	op afspraak	op afspraak		1 op 1 wandelcoaching.	€ 85,00	voor 1-1,5 uur	Gerda Huiskamp	06-16591949	info@vitaalbewegen.nu	Voor mensen die stress ervaren en gecoacht willen worden	vitaalbewegen.nu	
Staat			Wandelgroep De Merwelanden	Haringvlietstraat 515 (hoofdingang)	3313 EM	dinsdag	10.30		Ong 2-4 km. wandelen	gratis		Marian van Herwijnen	Kan worden opgevraagd	marianvanherwijnen@gmail.com	Ouderen uit De Merwelanden en omgeving (ook rollatorgebonden)		
Stadspolders			Het Polderwiel wandelgroep	Het Polderwiel	3315 KA	dinsdag	10.30 - 11.15		Ong. 2,5-3 km, rustig tempo	gratis		Matthieu Kandel	06-21921720	mkandel@xs4all.nl	Volwassenen (ook rollatorgebonden)	hetspectrum.nl	
Stadspolders			Het Polderwiel wandelgroep	Het Polderwiel	3315 KA	vrijdag	10.30 - 11.15		Ong. 2,5-3 km, rustig tempo	gratis		Matthieu Kandel	06-21921720	mkandel@xs4all.nl	Volwassenen (ook rollatorgebonden)	hetspectrum.nl	
Stadspolders			Polderlopers	Het Polderwiel	3315 KA	dinsdag	10.00 - 11.00		Vershil in de groep, sommigen 4 km, anderen een kleinere afstand.	gratis		Tonky Saia	Kan worden opgevraagd	tonky@tele2.nl	Wijkbewoners die moeite hebben met het wandelen van een grote afstand en rustig aan willen wandelen.	hetspectrum.nl	
Stadspolders, Biesbosch			SB Coaching & Training	Biesbosch/Stadspolders		verschillend	verschillend		Individueel: hele jaar 1-1,5 uur. Mindful wandeling in groepsverband: mei - september 2x en 15 min	Altid met mindfulness oefeningen. Individueel: aangepast aan deelnemer. Groeps wandeling: 5 km.	Individueel: afhankelijk van traject. Groepsverband: € 15,00- € 27,00	keer	Seline Derks	06-10584402	welkom@selinebella.nl	Divers, vrouwen die gecoacht willen worden naar innerlijke rust	selinebella.nl
Dordrecht e.o.			Stichting wandelsport Dordrecht	Verschillend		zaterdag	verschillend		Geen vaste wandelgroep. Organiseren wandeltochten vanuit de KWBN.	verschillend		Arie Warnars	06-48980275	info@stichting-wandelsport-dordrecht.nl	Divers, ook rolstoelgebruikers	www.stichting-wandelsport-dordrecht.nl	
Sterrenburg			Gezond natuurwandelen	Tuinbus Sterrenburgpark, De Iagerweg 1a	3328 HE	vrijdag	13.15 - 14.15		Langzame groep	gratis		Corine Steenis	06-11317500	buurtvereniging@tuinvansterrenburg.nl	Wijkbewoners	gezondnatuurwandelen.nl	
Verschillend			Powerwalkingclub Dordrecht	P1, Oude Veenweg	3329 KM	di/woe/do/za	09.00-10.00			€ 27,00 - € 99,00		Simone Schot	06-36320099	powerwalkmetsimone@gmail.com	Vrouwen 40-65 jaar (die intensief kunnen wandelen)	https://powerwalkingclub.com/locatie/dordrecht/	
Verschillend			Powerwalkingclub Dordrecht	Zomer: P1 Oude Veenweg Winter di av: Parkeerplaats Halmaheiraplein Winter do av: Eikenlaan 25, Dubbeldam	3329 KM 3328 HE 3319 SC	di/do	19.15-20.15		Di.och. is er low impact p.w. De rest van de lessen zijn p.w. op een intensief tempo. Afstand 6-8 km. Tempo 6-5 km/h.	€ 27,00 - € 99,00	per maand, kwartaal of 10strippenkaart	Simone Schot	06-36320099	powerwalkmetsimone@gmail.com	Vrouwen 40-65 jaar (die intensief kunnen wandelen)	https://powerwalkingclub.com/locatie/dordrecht/	
Sterrenburg			v.v. Wieldrecht	v.v. Wieldrecht	3328 LB	zondag	rond 10.15-10.30 vertrek		Er is 1 wandelgroep en 1 hardlooptgroep deelnemers krijgen wekelijkse mail over programma.	gratis		Wil de Wit	06-11807749	secretaris@wieldrecht.nl	iedereen	www.wieldrecht.nl	
Verschillend			Ruimte voor ideeën, Walk & Talk	verschillend	verschillend	di	19.30 - 20.30		Wandelgroepen loopt ong 8 km in 1,5 uur ca. 5 km in 1 uur. Hele jaar behalve m.u.v. schoolvakanties.	gratis		Atiye Songül	06-38723100	info@ruimtevoordeejen.com	18+ / volwassenen	https://ruimtevoordeejen.com/walk-talk	
Verschillend			RustPunt Counseling	Verschillend, check de website	verschillend	dinsdag	zonsondergang		April t/m september. Ong 5 km in zeer rustig tempo.	€ 11,50	keer	Linda Martens	06-28598114	info@rustpuntcounseling.nl	Volwassenen op zoek naar mentale ontspanning	rustpuntcounseling.nl	
Verschillend			Wandelen in Verbondenheid	Verschillend, check de website	verschillend	1e zo vd mnd	13.30 - 15.00		ong. 6 km in 1,5 uur incl. rustpauze	gratis		Marc Ros	06-14665996	mpro@ziggo.nl	Volwassenen	https://www.wandeleninverbondenheid.nl/	
Wielewijk			Stap voor Stap	Het Waterwiel, Admiraalplein 700	3317 NJ	maandag	09.30 - 12.00		8 - 10 km.	gratis		Ria Bejes	06-23956500	r.bejes@tppmail.com	Wijkbewoners		