



# Doortrappen

## Centrum



## Woensdag 20 & 27 mei

Doelgroep: 65-plussers



20 & 27 mei  
10.00 - 13.30 uur



Kosten: GRATIS



Energiehuis  
Noordendijk 148

Geef u op via: [www.dordtsport.nl/doortrappen](http://www.dordtsport.nl/doortrappen)

Helaas blijkt uit cijfers dat een fietsongeluk in een klein hoekje zit.

Zorg dat u alert en fit deelneemt aan het verkeer.

Wilt u meedoen?

Kom dan naar Doortrappen!



### Programma 20 mei

- 10.00 uur Fietsverkeersquiz
- 11.30 uur Lunch
- 12.00 uur Praktijk:
  - Fiets APK
  - Fietsparcours
  - Beweegoefeningen
- 13.30 uur Gezamenlijke afsluiting

### Programma 27 mei

- 10.00 uur Fietsverkeersquiz
- 11.30 uur Lunch
- 12.00 uur Praktijk:
  - Fietsen met de duofiets
  - Groepsfietsen
  - Fitheidstest
- 13.30 uur Gezamenlijke afsluiting

Opgeven kan alleen voor beide dagen. Opgeven kan via [www.dordtsport.nl/doortrappen](http://www.dordtsport.nl/doortrappen)  
U krijgt een gratis kopje koffie of thee en de lunch wordt verzorgd. Er is plek voor max. 21 deelnemers. Vol = Vol.

**Neem uw eigen (elektrische) fiets mee!**

### Vragen?

Sarena Heijboer · Coördinator Doortrappen  
[sport@dordrecht.nl](mailto:sport@dordrecht.nl)

