



Doortrappen

Crabbehof



Maandag 29 juni & 6 juli

Doelgroep: 65-plussers



29 juni & 6 juli
10.00 - 13.30 uur



Kosten: GRATIS



Kantine Deetosnel
Vorrinklaan 202

Geef u op via: www.dordtsport.nl/doortrappen

Helaas blijkt uit cijfers dat een fietsongeluk in een klein hoekje zit.

Zorg dat u alert en fit deelneemt aan het verkeer.

Wilt u meedoen?

Kom dan naar Doortrappen!



Programma 29 juni

- 10.00 uur Fietsverkeersquiz
- 11.30 uur Lunch
- 12.00 uur Praktijk:
 - Fiets APK
 - Fietsparcours
 - Beweegoefeningen
- 13.30 uur Gezamenlijke afsluiting

Programma 6 juli

- 10.00 uur Fietsverkeersquiz
- 11.30 uur Lunch
- 12.00 uur Praktijk:
 - Fietsen met de duofiets
 - Groepsfietsen
 - Fitheidstest
- 13.30 uur Gezamenlijke afsluiting

Opgeven kan alleen voor beide dagen. Opgeven kan via www.dordtsport.nl/doortrappen
U krijgt een gratis kopje koffie of thee en de lunch wordt verzorgd. Er is plek voor max. 21 deelnemers. Vol = Vol.

Neem uw eigen (elektrische) fiets mee!

Vragen?

Sarena Heijboer · Coördinator Doortrappen
sport@dordrecht.nl

