



Doortrappen

Centrum



Dinsdag 13 & 20 mei

Doelgroep: 65-plussers



13 & 20 mei
10.00 - 13.30/13.45 uur



Kosten: GRATIS



Energiehuis
(Noordendijk 148)

Geef u op via: www.dordtsport.nl/doortrappen

Helaas blijkt uit cijfers dat een fietsongeluk in een klein hoekje zit.

Zorg dat u alert en fit deelneemt aan het verkeer.

Wilt u meedoen?

Kom dan naar Doortrappen!



Programma 13 mei

- 10.00 uur Fietsverkeersquiz
11.30 uur Lunch
12.15 uur Praktijk:
- Fiets APK
- Fietsparcours
- Fitheidstest
13.30 uur Gezamenlijke afsluiting

Programma 20 mei

- 10.00 uur Fietsverkeersquiz
11.30 uur Lunch
12.15 uur Praktijk:
- Apotheek
- Samen fietsen
- Beweeg oefeningen
13.30 uur Gezamenlijke afsluiting

Opgeven kan alleen voor beide dagen. Opgeven kan via www.dordtsport.nl/doortrappen
U krijgt een gratis kopje koffie of thee en de lunch wordt verzorgd. Er is plek voor max. 21 deelnemers. Vol = Vol.

Neem uw eigen (elektrische) fiets mee!

Vragen?

Annemijn van de Ree · Coördinator Doortrappen
am.van.de.ree@dordrecht.nl · 06-41254318

